ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO CRONOGRAMA PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA	Código: FOR-PSS-297 Versión: 1 Fecha: Memo I2024025727 - 12/09/2024 Página: 1 de 1

SUBDIRECCIÓN TÉCNICA: BOSA

SERVICIO SOCIAL: CENTRO TRANSITORIO DIA- NOCHE

FECHA			PROFESIONAL RESPONSABLE	PRÁCTICA O TEMA	LUGAR	HORA	DIRECCIÓN
DD	MM	AAAA					
9	5	2025	Nutricionista- Edu fisica	Lluvia de Ideas en la alimentacion y la actividad fisica	Centro transitorio Antonia Santos	10:00 a. m.	Carrera 80 i #65-71 sur
9	5	2025		Socializacion Minuta Patron, Ciclo de menus		10:00 a. m.	Carrera 80 i #65-71 sur
16	6	2025		Plato saludable: Grupos de alimentos		10:00 a. m.	Carrera 80 i #65-71 sur
18	6	2025		Plato saludable de la población colombiana II parte y Actividad fisica		10:00 a. m.	Carrera 80 i #65-71 sur
21	7	2025		La importancia de la reduccion del consumo de la sal y el azúcar y Actividad física (zumba) Parte 1		10:00 a. m.	Carrera 80 i #65-71 sur
31	7	2025		La importancia de la reduccion del consumo de la sal y el azúcar y Actividad física (zumba) Parte 2		10:00 a. m.	Carrera 80 i #65-71 sur
14	8	2025		La importancia de la reduccion de las grasas trans y saturadas, porqué y Actividad física		10:00 a. m.	Carrera 80 i #65-71 sur
21	8	2025		Actividad fisica - Yoga		10:00 a. m.	Carrera 80 i #65-71 sur
10	9	2025		La importancia de aumentar el consumo de frutas, verduras y agua y Actividad física		10:00 a. m.	Carrera 80 i #65-71 sur
24	9	2025		Hidratación y actividad Fisica		10:00 a. m.	Carrera 80 i #65-71 sur
15	10	2025		Sobrepeso y Obesidad y Actividad física		10:00 a. m.	Carrera 80 i #65-71 sur
22	10	2025		Obesidad - Rutinas basicas y precauciones en actividad fisica para personas con sobre peso y/u obesidad		10:00 a. m.	Carrera 80 i #65-71 sur
12	11	2025		Importancia del consumo de la fibra y Actividad física		10:00 a. m.	Carrera 80 i #65-71 sur
19	11	2025		Transito lento y actividad fisica		10:00 a. m.	Carrera 80 i #65-71 sur
10	12	2025		Promoción de patrones de consumo alimentario		10:00 a. m.	Carrera 80 i #65-71 sur
17	12	2025		Actividad fisica y desordenes musculo esqueleticos		10:00 a. m.	Carrera 80 i #65-71 sur